

やすらぎデイケアのご案内

(通所リハビリテーション)



● ● デイケア見学、体験できます ● ●

利用時間は相談できます！

- ✓ 短時間3時間から半日
- ✓ 1日利用(7時間前後)
- ✓ 延長(夕食後まで)

特色

認知症・精神症状のある方へのリハビリプログラム
精神科(小曽根病院)の併設・連携あり

日帰りで「入浴」「お食事」「リハビリ」などのサービスをご提供し、
また様々な「行事」や「レクリエーション」を通して生活のお手伝いをいたします。

併設病院の連携もあり、認知症の予防やメンタルケアを中心に、
体力・健康維持のための個別リハビリテーション、活動などを行っています。

少人数のお部屋で対応致しますので
ゆったりとマイペースに過ごせます。
顔なじみの職員と利用者様の中で、
心地よい環境を提供していきます。



少人数制

リハビリテーション 個別プログラム

作業療法士が担当制で利用者様の過ごされ方をよく観察し、リハビリのプログラムを考えます。

認知症リハビリ

認知機能の低下を防ぐリハビリを行います。
日常生活動作や認知機能の維持向上を促し、環境調整も行いながら様々な趣味活動ができ、自分らしく生活できるように支援します。



リハビリテーションマネジメント会議

医師や作業療法士、ケアマネなどの他の事業者の担当者など多職種による様々な視点から支援方法を話し合います。リハビリの進捗状況、生活の課題など、利用者さまが不安に思われていることをより詳しく聞くことができます。



個別リハビリ

歩行訓練や筋力向上運動を主体としたリハビリを行い、歩行などの運動機能回復や日常生活活動の維持や改善を図ります。



集団プログラム

※感染症が流行している場合は、自粛することがございます

1対1のリハビリの他に、外部より専門のセラピストが訪問し、小集団でのリハビリを実施しております。

ドックセラピー(週1回)

認知症あるいは精神的な疾患のある方では、非言語コミュニケーションでのアプローチが重要といわれます。言葉を発しない動物との交流は、見つめあう、なでるなどの非言語コミュニケーションが中心となるため、対人よりもリラックスしてふれあえると考えられています。

犬は、対象者の動きに身を任せてじっとしています。また嬉しそうに尾を振ることもあります。その反応が、対象者を無言で励まします。自分のためのリハビリではなく、犬を喜ばせたいという目的意識が、自発的なリハビリへの意欲にもつながります。

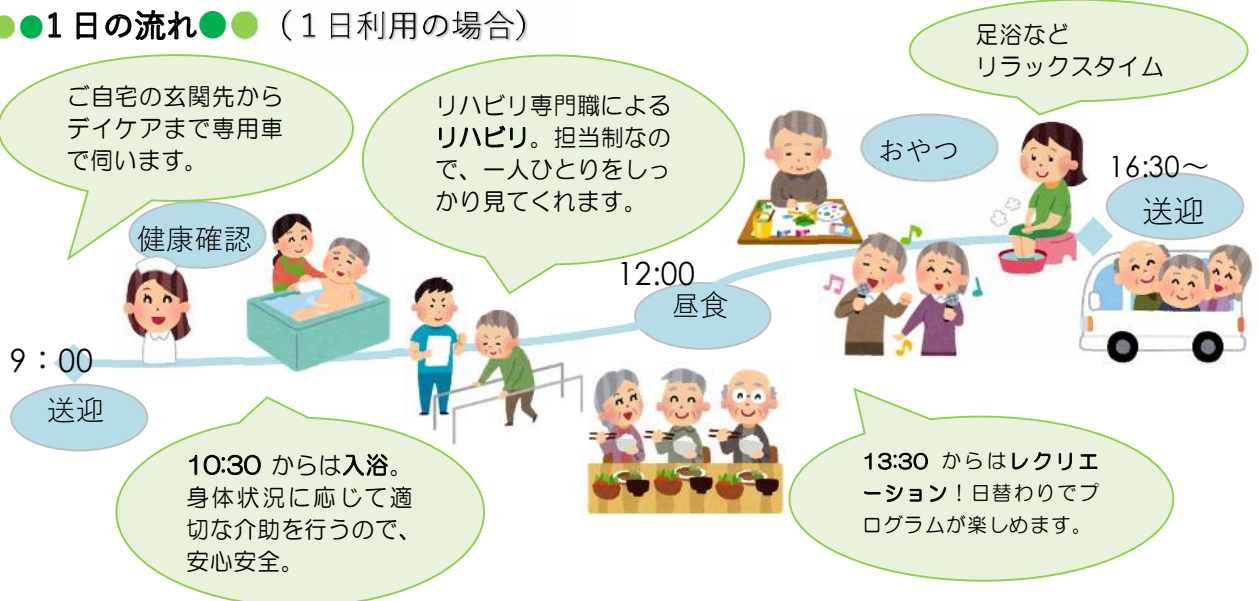


音楽療法(週1回)



音楽療法には不安や痛みの軽減、精神的な安定、自発性・活動性の促進、身体の運動性の向上、表情や感情の表出、コミュニケーションの支援、脳の活性化、リラクゼーションなどの効果があげられます。心身の障害があっても発語や意思疎通が難しい方でも、音楽を介するとコミュニケーションがとりやすくなります。高齢者の方は、昔の歌を思い出す、音楽を聴く、歌う、楽器を鳴らすことで、脳の働きや身体の動き、発声が促され、感情の乏しい方や自発性の低い方でも自然に笑顔が表れたり、リズムに合わせて身体を揺らしたりすることがみられます。認知症の進行の予防としては、歌いながら楽器を鳴らすなど、2つの動作を同時に行うことが有効とされています。

●●1日の流れ●● (1日利用の場合)



様々な活動の様子

一人ひとり、できそうな部分や、やりたいことが多くできるようにアプローチしていきます。

作品づくり

楽しみながら集中力や判断力を養います



体操

タオルや棒を使ってご自宅でもできるような体操を行います



調理

栄養士とともに皆でワイワイ楽しく認知機能の維持につながります



散歩

中庭には四季折々の花が咲きます
五感を刺激し、心身の活性化を図ります



足浴・マッサージ

アロマの香りでリラックス！
精神安定・血行の改善ができます



ご様子のお知らせ

写真付きの連絡帳や活動報告で
わかりやすくお伝えします



ご相談はこちらまで



〒561-0874

豊中市豊南町東 2-6-4

介護老人保健施設 やすらぎ

電話 06-6332-8000

受付 9時から17時 / 日曜日休み

日帰りの他に、自宅での暮らしが難しいときや、リハビリなどで、数日だけの宿泊(ショートステイ)や、3カ月前後の入所もご相談承っております。



●●入所施設(老健)の1階にございます●●